

妊娠中～生後6カ月くらいまでのお子さんご家族

参加費
無料

活動PR講座

だっこの練習会

in 草加市子育て支援センター

1/10 日

10:00-11:30

2/14 日

10:00-11:30

3/14 日

10:00-11:30



心地よい抱っこを学んでみませんか？

赤ちゃんに密着した抱っこで子育てを少し前向きなものに！

こんなことが
できます

【持ちもの】 いつものお出かけグッズ、お手持ちのだっこひも(あれば)

01

身体の負担が少ない
抱っこの方法が
わかる

抱っこするときの
負担の少ない身体の使い方
をお伝えします！

02

赤ちゃんの
発達により抱っこが
学べる

赤ちゃんの自然な姿勢や
発達を踏まえた抱っこの
ポイントをお伝えします！

03

自分と赤ちゃんに合う
抱っこひもがわかる

お父さん・お母さんと
赤ちゃんの身体や生活スタイル
に合わせた抱っこひもを
提案します！



講師紹介 いしわた りか

生後1カ月の息子をスリングで初めて抱っこした時の密着感や温かさに魅了され、子育てを楽しむようになったことをきっかけに、“触れる”ことで親子がよりよい関係性を構築するサポートがしたいと考えるようになる。
2024年6月 NPO法人だっことおんぶの研究所ベビーウェアリングコンシェルジュ養成講座修了、同年6月JABC認定ベビーマッサージ講師取得。
現在、小児科で看護師として勤務の傍ら子育て支援に携わっている。

だっことおんぶの相談室

matotte

InstagramのDMまたは

メールにてお申し込みください♪ ---->

Mail



Instagram

